



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی گیلان  
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

خانم فرشته فروغی زاد  
دانش آموخته ارشد پرستاری  
کودکان در سال ۱۴۰۰



از دانش آموختگان رشته پرستاری کودکان در مقطع کارشناسی ارشد از  
دانشگاه علوم پزشکی گیلان هستند، که همواره شاهد فعالیت های ارزنده  
ایشان در مسیر تعالی جایگاه رشته پرستاری بوده و هستیم



پای صحبت های ایشان می نشینیم تا بتوانیم با بهره مندی از رهنمودهای

ایشان مسیر موفقیت را در جامعه پرستاری در بین دانشجویان و

همکاران هموار کنیم.



### یک بیوگرافی از خود شرح دهید؟

فرشته فروغی زاد هستم. شروع بکارم در بیمارستان شهید نورانی تالش در بخش های مختلف از جمله دفتر پرستاری ، اطفال ، زنان و نهایتا اتاق عمل به عنوان نیروی طرح و سپس استخدام قراردادی انجام وظیفه نمودم. که همزمان مربی دانشجویان آستارا در واحد دیالیز بودم. از سال ۱۳۸۰ منتقل مرکز آموزشی درمانی ۱۷ شهریور رشت شدم و در بخش های اورژانس و عفونی به عنوان پرستار در گردش و سپس ۵ سال استاف بخش عفونی و بعد از آن به مدت ۷.۵ سال سرپرستار بخش اورژانس بودم که همزمان در رشته ارشد کودکان رشت پذیرفته شدم. در همین زمان بنده سرپرستی ۳۳ نفر نیرو پرستار و غیر پرستار را داشتم. در حال حاضر بعد از مدیریت دوره کوتاهی در بخش تالاسمی کودکان به عنوان سوپروایزر بالینی مشغول خدمت هستم و همزمان مسئول رسیدگی به شکایات و حقوق گیرنده خدمت هم به عهده بنده است.



### چه معیارهایی باعث شد که شما رشته پرستاری را انتخاب کنید؟

بنده به حسب رتبه در این رشته پذیرفته شدم و هیچ آشنایی در مورد پرستاری نداشتم. اما رشته ارشد پرستاری کودکان را با آگاهی و علاقه کامل انتخاب نمودم چون همزمان برای رشته دیگری هم نمره داشتم.



### فعالیت های آموزشی ، پژوهشی و فرهنگی مورد علاقه که باعث پیشرفت در آینده تحصیلی شما شد را ذکر بفرمایید؟

بنده قبل از ابلاغ دستورالعمل های اعتباربخشی حدود سال های ۸۰ تا ۹۰ در بخش هایی که مشغول به کار می شدم محتواهای آموزشی به صورت پمفلت در مورد بیماری های شایع را تهیه می کردم و به تایید اتند مرتبط می رساندم و همچنین آموزش های تریخیص به شکل یادداشت های کوچک منطبق با نظر پزشک معالج تحویل بیماران می دادم که نتایج رضایت بخش مشاهده نمودم. همه فعالیت های ذکر شده نیاز به مطالعه و دقت در سیر درمان پزشکان را می طلبید بنابراین تقریبا هر شب مطالعه داشتم. ضمنا در همین زمان مقالاتی هم با همکاری دوستان می نوشتیم که باعث می شد هنگام مراقبت دیدگاه علمی را مد نظر داشته باشیم. وقتی اتفاقی به سوالات کارشناسی ارشد پاسخ دادم متوجه شدم می توانم موفقیت خودم را بیازمایم.



# NURSING



## به نظر شما چگونه می توان از دوران دانشجویی بیشترین بهره را برد؟

دوران دانشجویی بهترین فرصت برای کسب علم آمیخته به تجربه است . دانشجویان در هر بخش باید بیماری های شایع آن بخش را بیاموزند و مریبان حضور مستمر در کنار دانشجویان داشته باشند که نکات مهم مراقبتی را طبق فرآیند پرستاری یادآور شوند و عملا به صورت آکادمیک مراقبت نمایند و کاستی های مراقبتی بیمار را مشخص و رفع نمایند.



## به نظر شما کسب چه مهارتهایی در کنار تحصیل در رشته شما می تواند کمک شایانی در پیشرفت علمی و عملی افراد داشته باشد؟

کسب مهارت های عملی مانند کار دانشجویی و پیدا کردن کیس های جالب و مطالعه آزاد در مورد بیماری ها به همراه مراقبت بدور از استرس دانشجویی ، درافزایش مهارت ها دخیل است.



## چه توصیه ای به دانشجویان جهت افزایش اعتماد به نفس و سازگاری با محیط کارشان دارید؟

دقت در عملکرد افراد ماهر هر بخش و گرفتن مشاوره از اشخاصی که در حیطه های مختلف تبحر دارند. ارتباط با مقاطع بالاتر جهت ایجاد انگیزه بیشتر ضروری است.





با توجه به تجربه شما در امر تحصیل و آموزش و همچنین الگو بودن شما از این

نظر ، مهمترین توصیه های اخلاقی شما به دانشجویان چیست؟

بنده به همکاران و دانشجویان همیشه یاد آورمی شوم که همزمان با رعایت نکات قانونی برای بیماران و با انجام مراقبت علمی توام با جلب رضایت بیمار وجدان آسوده ای برای خود تامین نمایید و همیشه تاکید براین است که در اولین فرصت مهمترین مراقبت را با ایمن ترین روش ضمن ارتباط صحیح با بیمار انجام دهند . در پایان شیفت از خود پرسیم آیا موردی از مراقبت ، آموزش و مشاوره ای بوده که بیمارانم نیاز داشتند که انجام دهم ؟ وقتی به کنار خانواده برگردیم باید فکرمان آسوده باشد و این میسر نمی شود مگر با انجام وظیفه رضایت بخش، چون جلب رضایت بیمار، جلب رضایت پروردگار است.

۷

اگر یکبار دیگر برگردید،

مجددا همین دانشگاه را

برای تحصیل انتخاب می

کنید؟ بله

۸

نظر خود را در مورد تحصیل در دانشکده

پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

شرح دهید؟

دانشکده شهید بهشتی رشت را

دوست دارم و اگر شرایط ادامه

تحصیل دوباره داشتهم مجددا

رشت را انتخاب می نمود.

۹



چرا این شهر و این دانشگاه را انتخاب کردید؟

با توجه به اینکه کارشناسی بنده هم در دانشکده پرستاری و

مامایی رشت بوده و محل زندگی من رشت است برای ادامه

تحصیل رشت را انتخاب کردم.

۱۰



## آیا تحصیل در این دانشکده را به دیگران توصیه می کنید؟ چرا؟

بله - استادان با تجربه و دلسوز در کنار دانشجویان هستند و مقاطع تحصیلی ارشد با مقاطع کارشناسی ارتباط میسری دارند که باعث ارتقاء در حیطه های مختلف می گردد. دانشگاه علوم پزشکی و پرستاری و مامایی گیلان جزء دانشگاه های خیلی قدیمی ایران است. جمعیت گیلان نسبت به سایر استان ها بیشتر است و بیماران با کیس های متعدد در مراکز درمانی پذیرفته می شوند حتی از استان های همجوار هم بیمار پذیرش می شود.

۱۱



## به نظر شما چه اقداماتی می تواند جهت ارتقا هر چه بیشتر رشته پرستاری در دانشکده انجام گیرد؟

استفاده از امکانات نرم افزاری در حیطه های مختلف برای سرعت در انجام تکالیف علمی و ارتقاء پایان نامه ها و مقالات ؛ به طور مثال: در مورد نرم افزار لاتکس اور لیف پروفیسور جیمز فرند از آزمایشگاه تجهیزات پیشرفته پزشکی دانشگاه کالیفرنیا سن دیگو اظهار می کند: " من از نرم افزار اورلیف سپاسگزارم چون آموزش را در کارم فعال کرده است و قبلا که از این نرم افزار اطلاع نداشتم شرکت در طرح های تحقیقاتی به طرز آزاردهنده ای دشوار بود."

۱۲